

Neurozentrierte Training – Einführungskurs

| | |
|------------------------------------|---|
| Termin: | 28.10. – 29.10.2027 |
| Kurs - Nr.: | 27.ZT.04 |
| Referent: | Jannik Schuster, Neurozentrierter Schmerz & Performance (Neuroathletik) Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent |
| Zielgruppe: | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Osteopathen |
| Unterrichtseinheiten: | 23 |
| Fortbildungspunkte: | 23 |
| Kursgebühr: | 370,00 € |
| kostenl. Serviceleistungen: | Skript und Pausenverpflegung |
| Kurszeiten: | Täglich von 09.00 – 17.00 Uhr |



Ziel der Fortbildung

- Behandlung akuter und chronischer Schmerzpatient*innen
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen und Haltungstörungen
- Verständnis über die Bedeutung des Nervensystems in der Therapie
- Strukturierte und systematische Anwendung Neurozentrierter Therapiestrategien mit Fokus auf visuellen, vestibulären und propriozeptiven System

Inhalt der Fortbildung

- Einführung in die Neurozentrierte Trainingstherapie
- Neurophysiologische und neurofunktionelle Grundlagen
- Die bewegungssteuernden Systeme und deren Hierarchie
- Grundlagen der Bewegungssteuerung und therapeutische Interventionen
- Testung und Training der Bewegungssteuerung aus neuronaler Perspektive
- Testung und Stimulation des visuellen, vestibulären & propriozeptiven System
- Integration der neurozentrierten Trainingstherapie durch aktive Übungen in den Alltag für die genannten Anwendungsbereiche
- Fokus: visuelles und propriozeptives System

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an alle Therapeuten die den neurozentrierten Ansatz kennenlernen und in ihre tägliche Arbeit integrieren wollen, um effektiv und nachhaltig Schmerzen zu beseitigen, Bewegungseinschränkungen zu lösen sowie die psychische und physische Leistungsfähigkeit der Kunden und Klienten zu steigern.



Ausführliche Beschreibung Inhalte

Im Einführungskurs für Neurozentriertes Training werden die Grundlagen sowie das theoretische und wissenschaftliche Fundament des Neurozentrierten Trainingsansatzes aufgezeigt und diskutiert. Das Gehirn als „übergeordnete Schaltzentrale“ in unserem Körper, das für Bewegung, Schmerz, Bewegungseinschränkung, Leistung, ... verantwortlich ist, wird bewusst in den Mittelpunkt des Ansatzes gestellt. Basierend auf der Physiologie und Arbeitsweise des Nervensystems konzentriert sich das Neurozentrierte Training vermehrt auf die Testung und das Training der sog. Inputsysteme (sensorischen Informationssysteme). Hierbei wird erreicht, dass das Nervensystem durch gezielten und individualisierten Input mehr Sicherheit in einer Situation oder einer Bewegung erlebt und aufgrund dessen Schutzmechanismen wie Schmerz oder Bewegungseinschränkungen nicht notwendig sind.

Die entscheidenden Informationssysteme, auf die sich der Einführungskurs bezieht sind die bewegungssteuernden Systeme. Das Gehirn greift für die Erstellung des Bewegungsplans sowie die Ausführung, Koordination und Stabilisierung einer Bewegung primär auf die Informationen der 3 bewegungssteuernden Systeme zurück:

Propriozeption – vestibuläres System – visuelles System.

Im Einführungskurs werden speziell das visuelle und propriozeptive System behandelt. Dabei werden neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen erläutert, um anschließend Tests und Übungen in der Praxis anzuwenden.

Der Einführungskurs hat insbesondere an den Präsenztagen einen hohen praktischen Anteil.

Ablauf des Workshops

- Vorbereitung auf die Präsenztage = 3UE
 - ✓ Vorbereitendes Online Video: ca. 180 min (Zugang ab 14 Tage vor Präsenztage)
- Präsenztage = 2 Tage = 20 UE
- Ausgewogenes Verhältnis aus theoretischen Grundlagen und praktischer Anwendung für die optimale Integration in die tägliche Arbeit
- Fallbeispiele
- Effektives und erprobtes Testprotokoll zur einfachen und systematischen Anwendung in der eigenen therapeutischen Praxis (Befundung und Therapie)

**In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH**
<http://www.neuro-performance-coaching.de>

